

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
г.Черногорск

ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
«Форсаж»

Руководитель клуба: Вильцина
Елена Юрьевна, учитель
физической культуры

2021-2022 учебный год

Содержание

1. Паспорт программы.....	4
2. Введение	5
3. Цели и задачи программы	6
4. Актуальность	7
5. Направления работы клуба	7
6. Целевая группа	8
7. Формы работы	8
8. Тематический план-календарь.....	8
9. Реализация программы	10
10. Ожидаемый результат	11

1. Паспорт программы

Наименование программы	Школьный спортивный клуб «Форсаж»
Дата принятия решения о разработке Программы	Приказ №284 от 01.09.2021г.
Государственный заказчик Программы	Городское управление образования администрации г.Черногорска
Разработчик программы	Учитель физической культуры Вильцина Е.Ю.
Цели Программы	Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время; Формирование у учащихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
Задачи Программы	Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни. Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска». Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности. Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов, ветеранов спорта, родителей, общественные организации.
Важнейшие целевые показатели Программы	Повышение здоровья учащихся
Перечень основных мероприятий Программы	Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в школе
Основной исполнитель Программы	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа№1»

Источники финансирования программы	Отсутствуют
------------------------------------	-------------

2. Введение

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние города, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны.

Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровье детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение

только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации **программы Школьного спортивного клуба «Форсаж»**

Правовой базой для составления программы является:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;
- Положение о Центре содействия сохранения и развития здоровья.

Приоритетное назначение программы - забота о здоровье учащихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических **принципов:** системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

3. Цели и задачи программы

Цели программы:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у учащихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:

- ✓ Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ✓ Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»; Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- ✓ Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

4. Актуальность и новизна программы.

Актуальность программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной деятельности в школе. Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

5. Направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами); Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;
2. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурнооздоровительной и спортивной работы среди классов;
4. Выявление лучших спортсменов класса, школы;

5. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
8. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «Готов к труду и Обороне», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение», президентские состязания; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух» и других.
9. Проведение дней здоровья в школе под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в классах
10. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д.

6. Целевая группа

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для учащихся 1 – 11 классов.

7. Формы работы

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Медицинский контроль.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.

5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

8. Тематический план-календарь.

Перечень спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «Форсаж»

Сентябрь

Создание школьного спортивного клуба и выбор актива.

Соревнование по «Русской лапте».

Осенний легкоатлетический кросс.

Соревнование по легкой атлетике «Закрытие летнего сезона» в зачет комплекса ГТО.

Школьные соревнования по мини-футболу.

Октябрь

Олимпиада по физической культуре среди: 5-6кл, 7-8кл, 9-11 кл.

Преодоление гимнастической полосы препятствий за 30мин.

Конкурс на лучшую акробатическую комбинацию.

Ноябрь

Первенство школы по баскетболу среди 5-6, 7-11 классов.

Городские соревнования по «КЭС - баскету».

«Неугомонные» 1 – 4 классы.

Декабрь

Городская олимпиада по физической культуре.

Первенство школы по баскетболу среди 5 – 11 классов.

Личный конкурс: преодоление полосы препятствий «На выживание».

Январь

Школьный конкурс «Стартуют все».

День здоровья «Сила в нас».

Февраль

Первенство школы по пионерболу среди 5-6 классов.

Первенство школы по волейболу среди девушек 7 – 11 классов.

Первенство школы по волейболу среди юношей 7 – 11 классов.

Молодецкие игры.

Март

Первенство школы по волейболу среди девушек 5 – 7 классов.

Первенство школы по волейболу среди юношей 5 – 7 классов.

Школьные президентские спортивные игры.

Многоборье комплекса ГТО.

Участие в городском первенстве по волейболу.

Апрель

Президентские спортивные состязания, городской уровень.

Неделя Здоровья.

Традиционный конкурс «Мама, папа, я – спортивная семья»

Весенний легкоатлетический кросс

Май

Школьные соревнования «Весенние проталины».

Городские соревнования «Весенние проталины».

Соревнование по легкой атлетике «Открытие летнего сезона» в зачет комплекса ГТО.

Школьные соревнования по футболу 5-11 класс.

Весёлые старты 1-4класс.

Сдача нормативов по физической культуре в 1-11 классах.

9. Реализация программы

Работа строится в **трех направлениях:**

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое

«Спорт»

«Мы здоровыми растем»

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направление

Цель: организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none">• Улучшение материальнотехнической базы спортивных залов;• организация дополнительных секций, ОФП;• организация и проведения профилактических мероприятий по оздоровлению учащихся• проведение соревнований и дней здоровья	<i>администрация ОУ</i>	2022г.	<input type="checkbox"/> Оснащение спортивных залов необходимым инвентарем и оборудованием; <input type="checkbox"/> увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях; <input type="checkbox"/> привитие интереса к регулярным занятиям физической культуры
	<i>администрация ОУ</i>	2022-2023 уч.г.	
	<i>учитель физической культуры, классный руководитель</i>	2022-2023 уч.г.	
	<i>учитель физической культуры, актив клуба</i>	2022-2023уч.г.	

«Спорт»

Цель: организация работы спортивных секций

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none"> □ Работа спортивных секций «Регби», «Волейбол», «Легкая атлетика» «Киокусинкай каратэ» 	<i>Администрация ОУ, тренер по видам спорта</i>	2022-2023 уч.г.	приобретение знаний, умений, навыков в спорте

«Мы здоровыми растем»

Цель: формирование системы знаний о здоровье; развитие навыков осознанного отношения к основам личной гигиены, правильного питания, занятиям физической культурой и спортом.

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none"> • Улучшение организации горячего, диетического питания, проведение витаминизации • организация оздоровительных мероприятий 	<i>Администрация ОУ</i> <i>Классный руководитель, библиотекарь,</i>	2022-2023уч.г. 2022-2023 уч.г.	<ul style="list-style-type: none"> • Создание сборника методических рекомендаций по использованию здоровьесберегающих технологий; • приобретение знаний о роли питания в сохранение здоровья; • применений знаний, умений, навыков о личной гигиене

10. Ожидаемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба «Форсаж»

- ❖ снижение количества заболеваний и функциональных нарушений органов у учащихся;
- ❖ привлечение учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ❖ обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»
- ❖ устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- ❖ формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.