

Приложение
к Образовательной программе
основного общего образования
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №5»
г. Черногорска

Приказ от 30.08. 2019 г. № 274

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Строевая подготовка»
спортивно-оздоровительного направления
для 5-9 классов

г. Черногорск
2019 г.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

В результате изучения курса «Строевая подготовка» у учащихся должны проявиться следующие **личностные** результаты:

- развитие дисциплины, привитие аккуратности, ловкости и выносливости.
- развитие личностных, в том числе духовных и физических качеств, обеспечивающих беззаветную преданность Отечеству, высокую осознанность общественного и воинского долга, дисциплинированность, любовь к военной службе и профессии офицера;
- сформирование потребности продолжать обучение в вузах Министерства обороны Российской Федерации;
- ответственное отношение к выполнению служебных обязанностей;
- усвоение гуманистических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

Метапредметными результатами изучения программы является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности с помощью педагога;
- проговаривать последовательность действий;
- учиться высказывать свое предположение (версию);
- учиться работать по предложенному педагогом плану;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного;

Познавательные УУД:

- уметь строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, его строении, свойствах и связях;
- владеть общим приемом решения учебных задач;
- осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотеки, образовательного пространства родного края (малой родины);

Коммуникативные УУД:

- учиться выражать свои мысли;
- воспитание чувства товарищества и взаимопомощи, аккуратности и дисциплинированности, гордости за свой коллектив, свой город, свою Родину;
- коллективизм и индивидуальный подход в обучении, воспитания личности в коллективе через коллектив;
- учиться объяснять свое несогласие и пытаться договориться;
- овладевать навыками сотрудничества в группе в совместном решении учебной задачи;
- отстаивать свою точку зрения.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Общая характеристика программы курса.

Строевая подготовка, как курс внеурочной деятельности является частью подготовки учащихся полицейского класса..

Цель программы:

1. Формирование у учащихся интереса к военно-прикладной подготовке;
2. Развитие патриотических, моральных и нравственных качеств;
3. Пропаганда и популяризация ЗОЖ;
4. Выявление способных и увлеченных учащихся для привлечения к участию в военно-патриотических играх, спортивных играх;

Задачи программы:

1. Совершенствование разностороннего развития учащихся;
2. Формирование необходимых знаний, умений и навыков строевой подготовки;
3. Развитие волевых качеств и дисциплины.

Место курса в плане внеурочной деятельности школы:

Рабочая программа внеурочной деятельности рассчитана на 1 год обучения.

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 ч., 34 часа в год.

Основные формы работы: групповые практические занятия.

Формы организации:

- выполнение команд,
- подача команд,
- показ
- практическое занятие

Оценка результатов обучения:

В целях оценки и контроля результатов обучения в течении учебного года проводятся:

1. Зачетные занятия по проверки усвоения теоретических знаний по темам курса;
2. Смотр песни и строя;
3. Выполнению строевых приемов;
4. Результаты участия в муниципальной игре «Зарница».

Задания для итогового занятия по строевой подготовке: смотр строя и песни (прохождение торжественным маршем с выполнением воинского приветствия; исполнение песни; выполнение строевой стойки; повороты на месте; расчёт по порядку и на «первый-второй»; перестроение из одной шеренги в две и обратно; шаг на месте; движение строевым шагом).

Основное содержание курса

Номер	Название раздела	Количество часов
1	Введение	1
2	Строй	2
3	Предварительные и исполнительные команды	21
4	Развернутый строй	5
5	Походный строй	5
	Итого	34

Содержание программы

№ п/п	Наименование тем	Формы организации
1.	РАЗДЕЛ Введение (1 час) Введение. Цели и задачи изучения внеурочной деятельности «Строевая подготовка». Знать правила техники безопасности и поведения на занятиях. Способы самоконтроля. Понятие строевой подготовки. Строевая стойка	Рассказ, беседа
2.	РАЗДЕЛ Строи (2 часа) Строи и управление ими. Строй, шеренга, фланг, фронт, интервал, дистанция, ширина строя. Элементы утреннего осмотра	Беседа, наглядность
3.	Элементы утреннего строя Строи и управление ими. Строй, шеренга, фланг, фронт, интервал, дистанция, ширина строя. Элементы утреннего осмотра	Беседа, наглядность
4.	РАЗДЕЛ Предварительные и исполнительные команды(21 час) Предварительные команды Умение громко и четко подавать команды предварительные и исполнительные команды	Практическое занятие
5.	Обязанности в строю Обязанности перед построением и в строю. Выполнение команд: «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЯ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО – ЗАПРАВИТЬСЯ».	Беседа, практическое занятие
6.	Строевые приемы без оружия Строевые приемы без оружия. Строевая стойка. Выполнение строевой стойки.	Практическое занятие
7.	Строевая стойка Строевые приемы без оружия. Строевая стойка. Выполнение строевой стойки	Практическое занятие
8.	Повороты на месте Повороты на месте. Выполнение команд: «НАЛЕВО», «НАПРАВО», «КРУГОМ»	Практическое занятие
9.	Строевой шаг Строевой шаг. Движение руками. Движение строевым шагом на четыре счета. Движение строевым шагом на два счёта. Выполнение строевых приёмов в медленном темпе по разделениям и повторение строевого приёма в целом	Беседа, показ
10.	Движение руками Строевой шаг. Движение руками. Движение строевым шагом на четыре счета. Движение строевым шагом на два счёта. Выполнение строевых приёмов в медленном темпе по разделениям и повторение строевого приёма в целом	Практическое занятие
11.	Обозначение шага на месте Обозначение шага на месте. Уметь четко обозначать шаг на месте.	Показ
12.	Обозначение шага на месте на два счета Обозначение шага на месте. Уметь четко обозначать шаг на месте.	Практическое занятие
13.	Движение строевым шагом на четыре счета Движение строевым шагом на четыре счета. Выполнение строевых приёмов в медленном темпе по разделениям и повторение строевого приёма в целом	Практическое занятие
14.	Выполнение строевых приемов Движение строевым шагом на четыре счета. Выполнение строевых приёмов в медленном темпе по разделениям и повторение строевого	Практическое занятие

	приёма в целом	
15.	Выполнения строевых приемов по разделениям Движение строевым шагом на четыре счета. Выполнение строевых приёмов в медленном темпе по разделениям и повторение строевого приёма в целом	Показ
16.	Движение строевым шагом на два счета. Движение строевым шагом на два счета. Выполнение строевых приёмов в медленном темпе по разделениям и повторение строевого приёма в целом	Практическое занятие
17.	Выполнения строевых приемов по разделениям на два счета Движение строевым шагом на два счета. Выполнение строевых приёмов в медленном темпе по разделениям и повторение строевого приёма в целом	Показ
18.	Движение строевым шагом Движение строевым шагом на два счета. Выполнение строевых приёмов в медленном темпе по разделениям и повторение строевого приёма в целом	Практическое занятие
19.	Выполнение воинского приветствия Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Ответ на воинское приветствие	Показ, практическое занятие
20.	Выполнение воинского приветствия без оружия Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Ответ на воинское приветствие. Порядок выполнения воинского приветствия	Практическое занятие
21.	Выход из строя и возвращение в строй Выход из строя и возвращение в строй. Последовательность, четкость движений, при выполнении выхода из строя и возвращения в строй	Практическое занятие
22.	Команды для выхода из строя Выход из строя и возвращение в строй. Последовательность, четкость движений, при выполнении выхода из строя и возвращения в строй	Показ, практическое занятие
23.	Подход к начальнику и возвращение в строй Подход к начальнику и возвращение в строй. Последовательность, четкость движений, при выполнении подхода к начальнику и возвращения в строй	Практическое занятие
24.	Последовательность, четкость движений, при выполнении подхода к начальнику Подход к начальнику и возвращение в строй. Последовательность, четкость движений, при выполнении подхода к начальнику и возвращения в строй	Практическое занятие
25.	РАЗДЕЛ Развернутый строй (5часав) Строй взвода. Развернутый строй Строй взвода. Развернутый строй. Знание понятия развернутого строя	Практическое занятие
26.	Перестроение в две шеренги Перестроение в две шеренги, в одну шеренгу. Знания о перестроении в две шеренги, в одну шеренгу	Показ, практическое занятие
27.	Перестроение в одну шеренгу Перестроение в две шеренги, в одну шеренгу. Знания о перестроении в две шеренги, в одну шеренгу	Практическое занятие
28.	Смыкание вправо Смыкание вправо. Размыкание влево. Выполнение смыкания вправо и размыкания влево	Практическое занятие
29.	Размыкание влево Смыкание вправо. Размыкание влево. Выполнение смыкания вправо и размыкания влево	Показ, практическое занятие
30.	РАЗДЕЛ Походный строй (5часов) Походный шаг Походный строй. Правильное и четкое движение походным шагом	Практическое занятие
31.	Движение строевым шагом в составе взвода	Практическое

	Движение строевым шагом в составе взвода. Правильное и четкое движение строевым шагом	занятие
32.	Движение строевым шагом в составе шеренги Движение строевым шагом в составе взвода. Правильное и четкое движение строевым шагом	Практическое занятие
33.	Движение строевым шагом в одной колонне Движение строевым шагом в составе взвода. Правильное и четкое движение строевым шагом	Практическое занятие
34.	Движение строевым шагом в двух колоннах Правильное и четкое движение строевым шагом Смотр песни и строя	Практическое занятие

Тематическое планирование

№п/п	Раздел, тема	Кол-во часов
1.	Введение (1ч)	
1.1	Введение.	1
2	Строй (2ч)	
2.1	Строй и управление ими.	1
2.2	Элементы утреннего осмотра	1
3	Предварительные и исполнительные команды (21ч)	
3.1	Предварительные команды	1
3.2	Обязанности кадет в строю	1
3.3	Строевые приемы без оружия.	1
3.4	Строевая стойка	1
3.5	Повороты на месте	1
3.6	Строевой шаг	1
3.7	Движение руками	1
3.8	Обозначение шага на месте	1
3.9	Обозначение шага на месте на два счета	1
3.10	Движение строевым шагом на четыре счета	1
3.11	Выполнение строевых приемов	1
3.12	Выполнения строевых приемов по разделениям	1
3.13	Движение строевым шагом на два счета	1
3.14	Выполнения строевых приемов по разделениям на два счета	1
3.15	Движение строевым шагом	1
3.16	Выполнение воинского приветствия	1
3.17	Выполнение воинского приветствия без оружия	1
3.18	Выход из строя и возвращение в строй	1
3.19	Команды для выхода из строя	1
3.20	Подход к начальнику и возвращение в строй	1
3.21	Последовательность и четкость движений при подходе к начальнику	1
4	Развернутый строй (5ч)	
4.1	Строй взвода. Развернутый строй	1
4.2	Перестроение в две шеренги	1
4.3	Перестроение в одну шеренгу	1
4.4	Смыкание вправо.	1
4.5	Размыкание влево	1

5	Походный строй (5ч)	
5.1	Походный шаг	1
5.2	Движение строевым шагом в одной шеренге	1
5.3	Движение строевым шагом в одной колонне	1
5.4	Движение строевым шагом в двух колоннах	1
5.5	Смотр песни и строя. Зачетный урок	1