

Приложение  
к Адаптированной основной  
общеобразовательной программе начального  
общего образования учащихся с задержкой  
психического развития (Вариант 7.1)  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа  
№5»  
г. Черногорска  
Приказ от 26.08.2021 г. № 230/1

Рабочая программа  
по внеурочной деятельности  
«В мире профессий»  
для 2-4 классов  
социального направления  
Срок реализации 3 года

г. Черногорск

Рабочая программа по внеурочной деятельности является частью адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования и состоит из следующих разделов:

- 1) результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- 2) содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;
- 3) тематическое планирование.

#### **Результаты освоения курса внеурочной деятельности:**

##### **Личностные УУД:**

- заинтересованность в развитии своих способностей;
- участие в обсуждении и выражение своего отношения к изучаемой профессии;
- способность добывать новую информацию из различных источников.

##### **Метапредметные УУД:**

##### **Коммуникативные УУД:**

- формулирование собственного мнения;
- умение распределять функции и роли в совместной деятельности;
- умение адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

##### **Познавательные УУД:**

- самостоятельное выделение и формулирование познавательной цели;
- умение осознанно и произвольно строить сообщения в устной и письменной форме, в том числе творческого и исследовательского характера;
- контроль и оценка процесса и результата деятельности.

##### **Регулятивные УУД:**

- выполнение возложенных на учащегося обязанностей, умение пользоваться правами школьника;
- установление соответствия полученного результата поставленной цели;
- умение адекватно воспринимать предложения учителей, товарищей, родителей по исправлению допущенных ошибок.

#### **Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности**

Актуальность данного курса велика. Существует много программ по предпрофильной и профильной подготовке учащихся 8 – 11 классов, но всё же подросток не успевает сделать осознанный выбор. В связи с этим необходимо определить роль и место профориентационной работы в начальной школе. Чтобы ребёнок осознанно сделал свой выбор во взрослой жизни, его надо познакомить с максимальным количеством профессий, начиная с ближнего окружения, т. е с профессиями людей, хорошо знакомых, чей труд дети наблюдают изо дня в день. Педагогическая идея. Ученики 2 – 4 классов ещё далеки от выбора профессии, но правильно проведённая с ними профориентационная работа должна стать основой, на которой в дальнейшем будут развиваться профессиональные интересы и намерения школьников в старших классах. Поэтому профориентационная работа с младшими школьниками имеет специфический характер и отличается от работы со средними и старшими классами. Особенность профориентационной работы в

первую очередь, заключается в том, что при работе с младшими классами целью является подготовка основы для выбора профессии. Детей нужно постепенно вводить в мир профессий. Соответственно, профориентационная работа в младших классах заключается в проведении профессионального просветительства.

Перед педагогами начальной школы стоит задача: создание условий для формирования у детей младшего возраста единой картины о мире труда, профессий, воспитания творческой активности, способности ориентироваться в многообразии трудовой деятельности человека. Все это определяет современное направление профориентации в школе: создание условий для самопознания, самореализации умственного и физического потенциала в трудовой деятельности, подхода к себе, как к субъекту труда, выражающемуся впоследствии в профессиональной мобильности личности.

Перед младшими школьниками не стоит проблема выбора профессии. Но, поскольку профессиональное самоопределение взаимосвязано с развитием личности на всех возрастных этапах, то младший школьный возраст можно рассматривать как подготовительный, закладывающий основы для профессионального самоопределения в будущем.

Содержание определяется возрастными особенностями младших школьников. Каждое занятие имеет тематическое наполнение, связанное с рассмотрением определенной профессии. Учащиеся имеют возможность расширить свой кругозор, представления о мире профессий, а также исследовать свои способности применительно к рассматриваемой профессии. Курс занятий построен таким образом, что предоставляет возможность учащимся тренировать различные виды своих способностей.

Виды деятельности. Программа «В мире профессий» включает мероприятия на более подробное знакомство учащихся с видами трудовой деятельности уже знакомыми детям, с классификацией профессий, с профессиями родителей, на расширение знаний о профессиях нашего города. Используются как групповая, так и индивидуальная формы организации занятий. Каждый раздел программы предусматривает использование игровой и практической деятельности: работы с текстами и иллюстрациями, познавательными заданиями, игры ролевые, дидактические и имитационные.

#### Основное содержание

№ п/п	Тема раздела	Всего часов	Рабочая программа по классам		
			2 кл.	3 кл.	4 кл.
1	Вводное занятие. Профессии, связанные с природой	26	9	9	8
2	Профессии наших мам	27	9	9	9
3	Профессии наших пап	25	8	8	9
4	Профессии, связанные с путешествиями. Заключительное занятие	24	8	8	8
	Всего:	102	34	34	34

Внеурочная деятельность организована по видам:

- игровая,
- познавательная,
- проблемно-ценностное общение,
- общественно-трудовая деятельность,
- социальное творчество.

Внеурочная деятельность организована в форме кружка.

**Форма промежуточной аттестации** – оформление альбома

### Тематическое планирование

#### 2 класс (34 часа)

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Из них:	
			аудиторные	внеаудиторные
<b>Раздел 1. Профессии, связанные с природой (9 ч)</b>				
1	Вводное занятие. Труд в почете любой, мир профессий большой!	1	1	
2	Мы – строители будущего!	1	1	
3	Какие бывают профессии	1	1	
4	Профессия садовод	1		1
5	Беречь природу – это важно!	1	1	
6	Кто работает на полях	1		1
7	Профессии редкие и забытые	1	1	
8	В сельском хозяйстве	1		1
9	По земле, под землёй, по воде, по воздуху	1		1
<b>Раздел 2. Профессии наших мам (9 ч)</b>				
10	Оденем куклу на работу, едем на работу	1		1
11	Мы идем в магазин	1		1
12	Аптека	1		1
13	Моя мама врач	1		1
14	Профессия повар	1		1
15	Домашний помощник	1	1	
16	Парикмахерская	1		1
17	Кулинарный поединок	1		1
18	Работники издательств и типографии	1	1	
<b>Раздел 3. Профессии наших пап (8 ч)</b>				
19	Веселые мастерские	1	1	
20	По дороге идут машины. ПДД	1		1
21	Строительные специальности	1	1	
22	Время на раздумье не теряй, с нами вместе трудись и играй	1		1

23	Знакомство с промышленными профессиями	1		1
24	Куда уходят поезда	1	1	
25	Угадай профессии	1		1
26	Истоки трудолюбия	1	1	
Раздел 4. Профессии, связанные с путешествиями (8 ч)				
27	Откуда сахар пришел	1	1	
28	Профессия летчик	1	1	
29	Космическое путешествие	1	1	
30	По морям, по волнам	1	1	
31	Путешествие на стройку	1		1
32	Мои земляки в мире творческих профессий	1		1
33	Путешествие в мир профессий	1		1
34	Заключительное занятие. Подведение итогов работы за год	1	1	

### 3 класс (34 часа)

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Из них:	
			аудиторные	внеаудиторные
Раздел 1. Профессии, связанные с природой (9 ч)				
1	Вводное занятие. Особенности и назначение профессий	1	1	
2	Забытая профессия	1	1	
3	В сельском хозяйстве	1	1	
4	Труд в почёте любой!	1		1
5	Вся жизнь – творчество! Профессия цветовод	1		1
6	Ландшафтный дизайнер	1		1
7	Специалист по охране леса	1	1	
8	Ветеринар и зоотехник	1	1	
9	Профессия геодезист	1	1	
Раздел 2. Профессии наших мам (9 ч)				
10	Трудовая история моей семьи.	1	1	
11	Трудовая гордость моей семьи	1		1
12	Семейные династии	1	1	
13	Вот у Коли, например, мама - милиционер	1		1
14	Мама – лётчик? Что ж такого?	1	1	

15	Быть нужным людям	1		1
16	Сердце отдаю детям. Профессия учитель	1		1
17	Самая лучшая профессия	1		1
18	Профессия модельер	1	1	
<b>Раздел 3. Профессии наших пап (8 ч)</b>				
19	В сфере обслуживания	1	1	
20	Многообразие рабочих профессий	1		1
21	Профессии отважных	1	1	
22	На борьбу с огнём	1		1
23	Профессия – спасатель	1		1
24	Праздник в городе мастеров	1	1	
25	Профессия моего папы очень интересна и необычна	1		1
26	Профессия полицейского	1	1	
<b>Раздел 4. Профессии, связанные с путешествиями (8 ч)</b>				
27	Профессия. Что и как мы выбираем	1	1	
28	Профессии такие разные	1	1	
29	Путешествие в книжную страну «Наши друзья-книжки»	1	1	
30	Как приходят вести	1	1	
31	Путешествие в пожарную часть	1		1
32	Мои земляки в мире творческих профессий	1		1
33	Мы идём в магазин	1		1
34	Заключительное занятие. Подведение итогов работы за год	1	1	

#### 4 класс (34 часа)

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Из них:	
			аудиторные	внеаудиторные
<b>Раздел 1. Профессии, связанные с природой (8 ч)</b>				
1	Вводное занятие. Человек трудом красен!	1	1	
2	Викторина «Что мы узнали?»	1	1	
3	Чем пахнут ремесла?	1	1	
4	Кем я хочу стать?	1		1
5	Палитра профессий	1		1

6	Труженики леса	1	1	
7	Мастер сельскохозяйственного производства	1	1	
8	Как сохранить природу!	1		1
Раздел 2. Профессии наших мам (9 ч)				
9	Профессия репортёр	1	1	
10	Профессия журналист	1		1
11	Ярмарка профессий	1	1	
12	Много профессий хороших и разных	1		1
13	Дети и материнство	1		1
14	Математика в профессии моих родителей	1	1	
15	Профессия мамы – самая лучшая!	1		1
16	Кулинарный поединок	1		1
17	Турнир профессионалов	1		1
Раздел 3. Профессии наших пап (9 ч)				
18	Профессии 21 века	1	1	
19	Есть такая профессия – Родину защищать	1	1	
20	Столярная мастерская	1		1
21	Всякий труд надо уважать	1	1	
22	Лучший по профессии	1		1
23	Умным быть – модно!	1	1	
24	Профессия автомеханика	1		1
25	Мастер отделочных строительных работ	1	1	
26	О профессиях разных, нужных и важных			
Раздел 4. Профессии, связанные с путешествиями (8 ч)				
27	Туризм и путешествия	1	1	
28	На арене цирка	1		1
29	Марафон профессий	1	1	
30	Первые шаги к выбору профессии	1	1	
31	Я исследую мир профессий	1		1
32	Путешествие в мир сказок	1	1	
33	Профессии будущего	1		1
34	Заключительное занятие. Подведение итогов работы за год	1	1	

